

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18

Серебрякова О.В.  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 30.06. 2025 г.

| День 9                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (пшеничная)                                             | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105         |
| Молоко кипяченое                                                    | 150        | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                 | № 400             |
| Батон                                                               | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>350</b> | <b>15,1</b> | <b>8,7</b>  | <b>61,8</b>    | <b>384,7</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                   |
| Сок яблочный                                                        | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399             |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из свеклы                                                     | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33              |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                 | ТТК № 28          |
| Запеканка из печени с рисом                                         | 130/5      | 8,9         | 12,2        | 14,2           | 181,8                                | ТТК № 68          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                   | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383             |
| Хлеб пеклеванный                                                    | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>515</b> | <b>13,5</b> | <b>19,5</b> | <b>62,3</b>    | <b>468,9</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным (сладким) с ванилью       | 130/50     | 16,2        | 12,3        | 29,5           | 365,6                                | ТТК №<br>151, 477 |
| Кефир                                                               | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401             |
| Батон                                                               | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                       | <b>400</b> | <b>24,3</b> | <b>17,9</b> | <b>57,1</b>    | <b>562,9</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                             |            | <b>53,8</b> | <b>46,3</b> | <b>198,9</b>   | <b>1491,6</b>                        | -                 |

Шеф-повар: